

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с «Сказка»

Л. В. Заика

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа №1	Старшая группа №2	Подготовительная группа
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.40	7.30-8.45	7.30-8.30	7.30-8.35	7.30-8.35	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.45-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.25-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	
Занятия (в игровой форме по подгруппам)	9.30-9.40 9.50-10.00	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.00-12.00	10.05-12.10	10.15-12.20	10.15-12.20	10.50-12.30
Обед	11.30-12.10	12.00-13.00	12.10-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.00-15.30	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.00, 16.10-16.20	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00